

เครื่องดื่มสมูทตี้สำเร็จรูปที่ให้สารอาหาร สมบูรณ์สำหรับผู้สูงอายุ



Nutrition-dense smoothies for the elderly

ผู้สูงอายุเสี่ยงที่จะได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ ส่วนหนึ่งมาจากภาวะการกลืนลำบาก ทำให้ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ ลักษณะอาหารที่ต้องการนั้น ต้องมีความข้นหนืดเพื่อช่วยลดภาวะการสำลักอาหาร ผู้วิจัยจึงพัฒนาผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มสมูทตี้ที่มีความข้นหนืดในระดับที่เหมาะสม และมีคุณค่าทางโภชนาการที่สมบูรณ์และสามารถทดแทนอาหารปกติได้



การพัฒนาเทคโนโลยี

เครื่องดื่มสมูทตี้สำเร็จรูปถูกพัฒนาโดยมีแหล่งของโปรตีนจากไข่ไก่และถั่วเหลือง คาร์โบไฮเดรตจากข้าวและมันฝรั่ง และไขมันจากน้ำมันพืช โดยกำหนดพลังงานประมาณ 1 กิโลแคลอรี/มล. และความหนืดในระดับพุดตั้ง โดยมีกระบวนการคือ เตรียมน้ำมันถั่วเหลือง วัตถุดิบอื่นๆ และนำวัตถุดิบมาผสมรวมกันแล้วนำเข้าเครื่องปั่นละเอียด จากนั้นนำไปให้ความร้อน แล้วผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อด้วยวิธีการสเตอริไลส์



จุดเด่น

- ผลิตภัณฑ์ช่วยเสริมภาวะโภชนาการในคนที่ต้องการโปรตีนสูงและต้องการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและน้ำหนัก เช่น นักกีฬาคนออกกำลังกาย เป็นต้น
- เครื่องดื่มมีความข้นหนืดในระดับที่เหมาะสมสามารถใช้เพื่อเสริมภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีภาวะการกลืนลำบากได้
- มีคุณค่าทางโภชนาการสูง สามารถรับประทานมืออาหารได้ มีรสชาติอร่อย พร้อมบริโภคประหยัดเวลาในการเตรียม
- อายุการเก็บรักษาได้นาน สะอาด และมีความปลอดภัย



หัวหน้าโครงการ
อ.นพ.กรภัทร มยุระสาคร
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล