

การพัฒนาอาหารเหลวเสริมสุขภาพสำเร็จรูป เพื่อเป็นแหล่งโปรตีนสำหรับผู้สูงอายุ



Development of liquid ready-to-eat food health supplement as sources of protein for elderly people



ประเทศไทยมีแนวโน้มการเพิ่มของประชากรผู้สูงอายุมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากมองในแง่ความต้องการอาหารแล้ว พบว่าผู้สูงอายุต้องการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน มีเนื้อสัมผัสที่อ่อนนุ่มและง่ายต่อการย่อยและการดูดซึม ดังนั้นโครงการวิจัยชิ้นนี้จึงมุ่งเน้นในการพัฒนาอาหารเหลวเสริมสุขภาพที่มีองค์ประกอบของโปรตีนไฮโดรไลเซตจากไข่ขาวของไข่ไก่ และเลือดจระเข้สยาม โดยมีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบถ้วน และปรับปรุงเนื้อสัมผัสให้มีความอ่อนนุ่มง่ายต่อการกลืน



จุดเด่น

- ผลิตภัณฑ์อาหารเหลวเสริมสุขภาพสำเร็จรูป บรรจุในบรรจุภัณฑ์แบบอ่อนตัว เพียงแค่อุ่นก็พร้อมรับประทาน
- ผลิตภัณฑ์อาหารเหลวเสริมสุขภาพสำเร็จรูป มีลักษณะอ่อนนุ่มง่ายต่อการเคี้ยวและกลืน เหมาะกับการบริโภคในกลุ่มผู้สูงอายุ
- ผลิตภัณฑ์อาหารเหลวเสริมสุขภาพสำเร็จรูป มี 3 กลิ่นรส ได้แก่ กลิ่นกล้วย กลิ่นวานิลลา และรสช็อคโกแลต
- เฝียบพร้อมคุณค่าทางโภชนาการจากโปรตีนไฮโดรไลเซตของไข่ขาวและเลือดจระเข้ รวมทั้งวิตามิน และแร่ธาตุ



การพัฒนาเทคโนโลยี

อาหารเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีเนื้อสัมผัสที่อ่อนนุ่มง่ายต่อการกลืนโดยใช้ออกซ์ประกอบจากแป้งข้าวโพดเป็นสารให้ความหนืด รวมทั้งมีโปรตีนไฮโดรไลเซตจากไข่ขาวของไข่ไก่และเลือดจระเข้เป็นองค์ประกอบ ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีการติดตามฤทธิ์ทางชีวภาพที่หลงเหลืออยู่ในทุกๆ ขั้นตอนการผลิต ไม่ว่าจะเป็นขั้นตอนการเตรียมวัตถุดิบ ขั้นตอนการเตรียมเป็นผลิตภัณฑ์ (finish product) ผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการจำลองการย่อย และผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการจำลองการดูดซึม นอกจากนี้ผลิตภัณฑ์ดังกล่าวมีการเสริมวิตามินและแร่ธาตุให้ตรงตามสัดส่วนที่ผู้สูงอายุต้องการ



หัวหน้าโครงการ

ศ.ดร.สมปอง คล้ายหนองสรวง
คณะวิทยาศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น