



# ผลิตภัณฑ์พักอัดเม็ดเสริมโพรไบโอติกส์ สำหรับผู้สูงอายุ: การเสริมฤทธิ์กันของสารประกอบฟีนอลิก และการทำงานของโพรไบโอติกส์

Development of probiotic vegetable tablets  
for elderly: synergistic effect between phenolic  
compounds and probiotic functions



ผลิตภัณฑ์พักอัดเม็ดเสริมโพรไบโอติกส์เป็นผลิตภัณฑ์ที่พัฒนาขึ้นโดยคัดสรรพักที่มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคที่ผู้สูงอายุของไทยมักเป็น ได้แก่ มะเร็ง ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง โดยเลือกพักที่มีสารประกอบฟีนอลิกที่ช่วยลดความเสี่ยงของโรคดังกล่าวในปริมาณสูง นำมาผ่านกระบวนการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งที่จะช่วยคงคุณค่าของสารอาหารที่ต้องการไว้ได้เป็นอย่างดี นำมาขึ้นรูปเป็นเม็ดโดยผสมกับจุลินทรีย์โพรไบโอติกส์ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพและช่วยเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของสารประกอบฟีนอลิกไปในทางที่ดีได้อีกด้วย



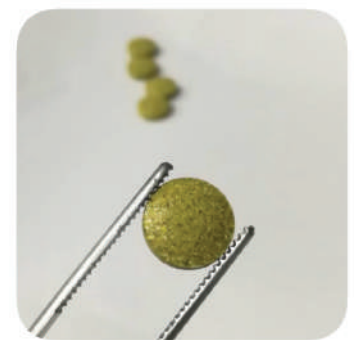
## จุดเด่น

- พักอัดเม็ดเสริมโพรไบโอติกส์ที่มีสารประกอบฟีนอลิกที่มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงของโรคผู้สูงอายุ
- ส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์ช่วยลดการตายของโพรไบโอติกส์ระหว่างการตกเม็ด
- ผลิตภัณฑ์ช่วยเสริมการรอดชีวิตของโพรไบโอติกส์ไปจนถึงลำไส้ใหญ่ในปริมาณสูง



## การพัฒนาเทคโนโลยี

ผลิตภัณฑ์พักอัดเม็ดเสริมโพรไบโอติกส์เป็นการนำเอาเทคโนโลยีการทำแห้งแบบแช่เยือกแข็งมาใช้ เพื่อคงคุณภาพของสารออกฤทธิ์และคัดเลือกรสชาติของพักที่นอกจากจะให้สารสำคัญที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพผู้สูงอายุแล้ว ยังมีส่วนช่วยในการรอดชีวิตของโพรไบโอติกส์ในระบบทางเดินอาหารไปจนถึงลำไส้ใหญ่ ซึ่งจะทำให้ผู้บริโภครับประโยชน์สูงสุดจากจุลินทรีย์ที่มีชีวิตเหล่านั้น อีกทั้งยังออกแบบให้มีขนาดที่เหมาะสมกับการกลืนของวัยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพปกติอีกด้วย



หัวหน้าโครงการ

**พศ.ดร.ปรมาภรณ์ เกิดทรัพย์**

คณะเทคโนโลยีและนวัตกรรมผลิตภัณฑ์  
การเกษตร

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ